

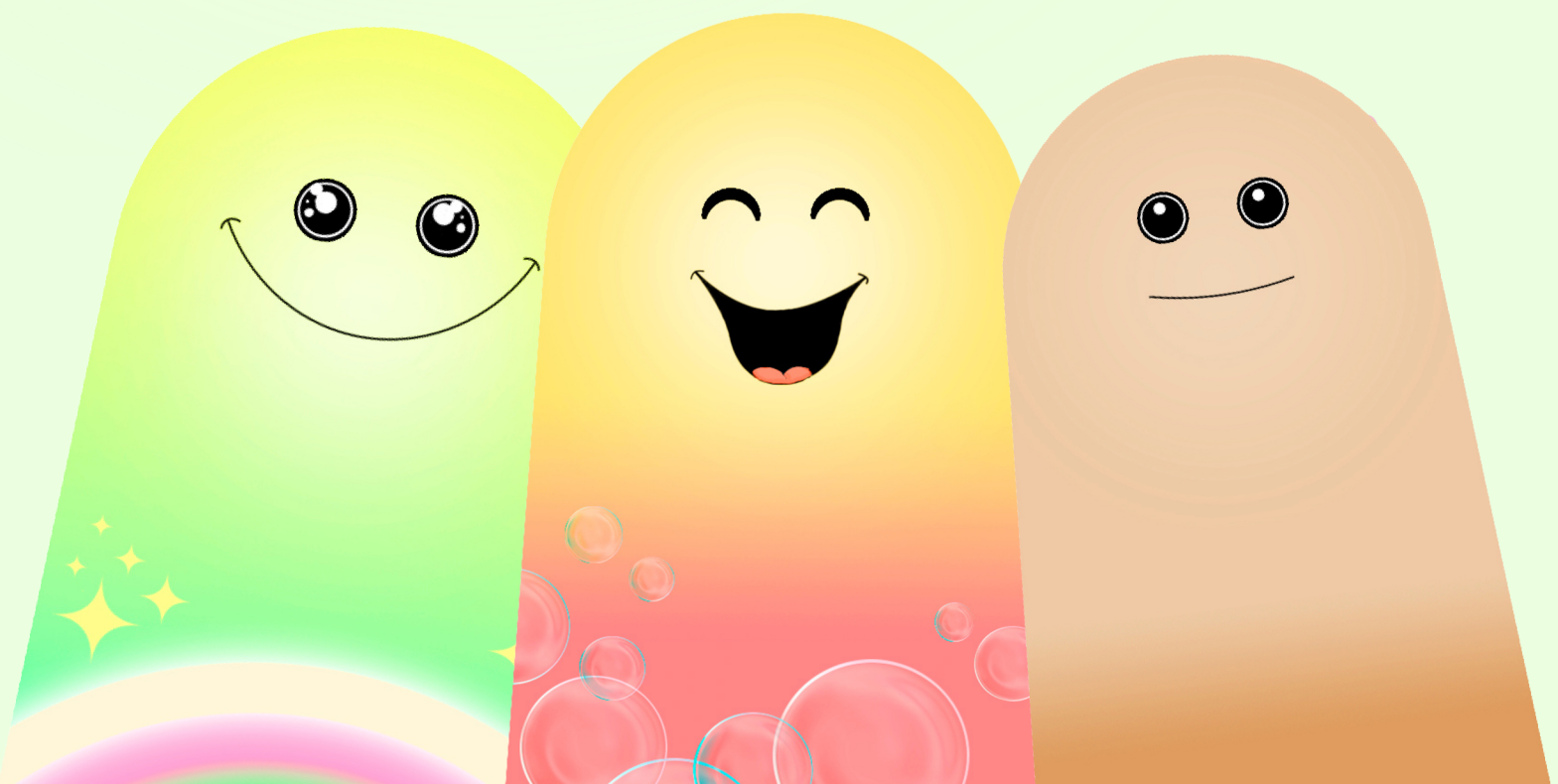
KAAPUSET
Terveystieteiden tutkimuskeskus

TULOSTA!

Viikon

VIHANNES

-pohja



Ohjeet:

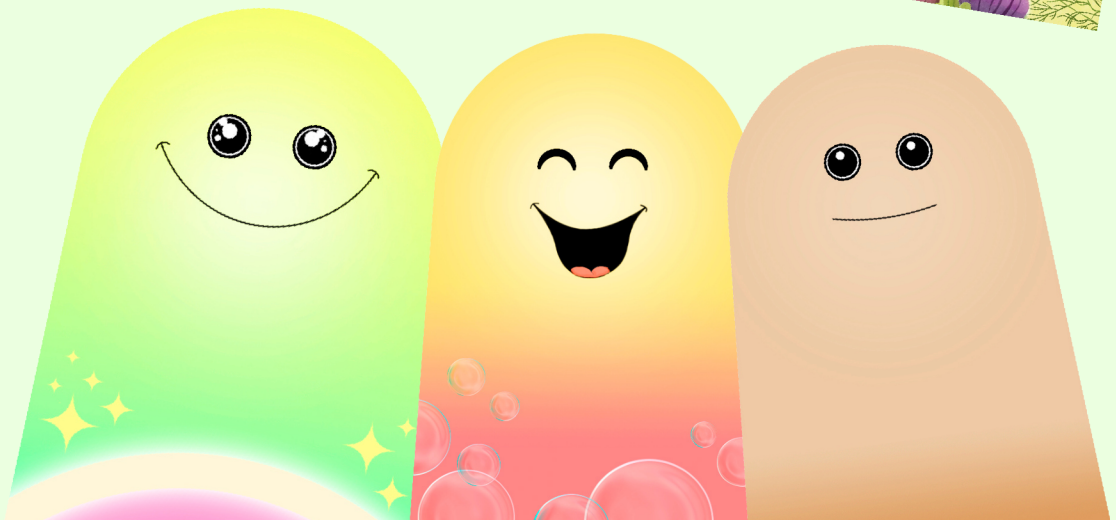
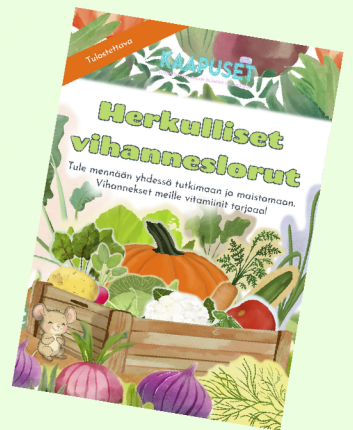
Viikon vihannes - näin käytät pohjaa:

- Laita Kaapusten vihanneslorulaatikko ruokailutilan seinälle.
- Nostakaa maanantaisin yksi Kaapusten vihanneslorukortti lorupussista.
- Lukekaa yhdessä loru ja keskustelkaa siitä:
 - Onko vihannes lapsille tuttu?
 - Kuinka moni on maistanut sitä?
- Kiinnittäkää vihannes Viikon vihannes -pohja ruokailutilaan vihanneslorulaatikon viereen ja kiinnitä nostettu vihannesloru siihen.
- Tuo lapsille viikon alkupuolella tutkittavaksi kokonainen vihannes, miltä se tuoksuu ja tuntuu, minkä värinen se on? Pilkkokaa vihannes mahdollisuuksien mukaan yhdessä ja halukkaat voivat myös maistaa.
- Katsokaa yhdessä päivittäin löytyykö kyseistä vihannesta tänään lautaselta. Sama vihannes voi olla monessa muodossa!
- Viikon lopuksi voi Viikon vihannes -pohjan kaapusia apuna käyttäen kerto oman mielipiteensä viikon vihanneksesta.

Viikkojen kertyessä:

Kun uusi viikko ja uusi vihannes saapuu tutkittavaksi kerää tutkitut vihannekset vihanneslorulaatikkoon. Välillä on mukava pysähtyä muistelemaan, mihin kaikkiin vihanneksiin on jo tutustuttu.

**Olisi ihanaa jos tägäät meidät
 Instassa @kaapuset.fi :)**



Viikon VIHANNES

Mitä tykkäsit?
Oliko hyvää, ok vai yäk?

